

Organisation et Sécurité de la plongée

Vision et Acoustique



Introduction

 Le plongeur Niveau 2 tant en autonomie (espace médian) que encadré par un guide de palanquée (espace lointain), doit pouvoir plonger en toute sécurité. Le but de ce cours est de lui fournir les éléments nécessaires pour l'organisation et la sécurisation de sa plongée

 Aucuns de ces conseils n'a d'obligation légale. Ce sont juste de vrais atouts pour sécuriser vos plongées

 Ce cours va vous aider à appréhender les moyens pour maximaliser la sécurité et le plaisir lors de vos plongées :

 3 phases

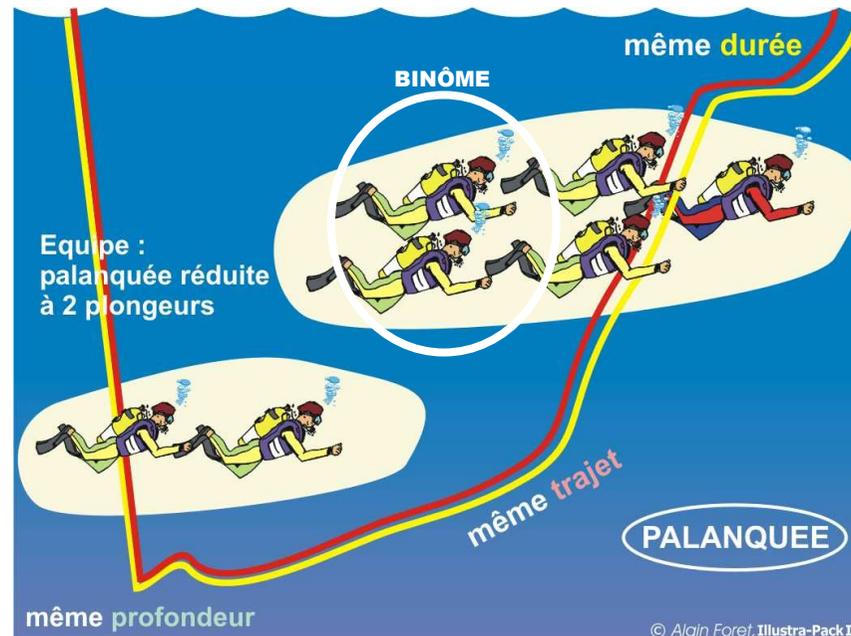
-  Avant la plongée
-  Pendant la plongée
-  Après la plongée

rappels

 Palanquée : Groupe de plongeurs effectuant ensemble une plongée présentant les mêmes caractéristiques de **durée**, de **profondeur** et de **trajet**.

 Equipe : Palanquée réduite à 2 plongeurs

 Binôme : 2 plongeurs évoluant de concert et se surveillant mutuellement dans une même palanquée



Le comportement

Avant la plongée

Consignes générales

- ☞ Ne **JAMAIS** plonger seul

- ☞ Etre en bon état de santé physique et psychique. (Pas d'otite, pas d'encombrement des voies respiratoires, pas de problème dentaire)

- ☞ « Discuter » avec ses co-équipiers (ou GdP) de toutes situations spécifiques:
 - Je n'ai pas plongée depuis un an ou plus
 - j'essaye un nouveau matériel pour la première fois,
 - j'ai l'habitude de beaucoup consommer d'air,
 - je mets toujours beaucoup de temps pour équilibrer mes oreilles à la descente,
 - etc....

- ☞ S'entendre avec ses co-équipiers (Gp, DP, palanquée):
 - sur le moyen de décompression utilisé pour la palanquée (ordinateurs / tables): C'est toujours le plus pénalisant qui est adopté pour la décompression
 - sur les signes spécifiques à utiliser (Quels signe pour « Bateau », A combien de bars fait on les signes mi-pression -par défaut 100 bars et « je suis sur réserve » - par défaut 50 bars)



Le comportement

Avant la plongée

Consignes générales

☞ Sur le bateau:

- regroupez vous avec votre palanquée (si possible)
- ranger votre matériel près de vous

☞ Vérifier le bon fonctionnement de son matériel et comment fonctionne le matériel de ses coéquipiers (et Gp):

- Comment fonctionne son gilet ? Gonflage ? Purge ? Rapide ou lente ? FenStop ?
- Où est placé le détendeur de secours de mes coéquipier ?

Le comportement

Avant la plongée

Consignes générales

- ☞ Si je suis avec un guide de palanqué : respecter les consignes qu'il donnera lors de son briefing.

- ☞ En autonomie,
 - ➔ Ecouter le briefing du Directeur de Plongée
 - sur les consignes de sécurité (mise à l'eau, pression mini, moyens de rappels et d'indication de détresse, etc...)
 - sur le site (géographie, profondeur, courant, espèces à voir, etc..)
 - ➔ respecter les prérogatives selon la constitution de la palanquée

- ☞ S'entendre avec ses co-équipiers:
 - sur la procédure de perte de palanquée (recherche TH + haut + bas puis remontée avec parachute si hors zone du bateau).
 - sur le type et la configuration de la plongée prévue (Exploration, Profondeur max, Temps de plongée max)

Le comportement

Avant la plongée

Consignes générales

- ☞ Chaque fois que cela est possible, préférer une plongée dans laquelle on ne reste pas longtemps à la profondeur max mais on remontera doucement pour éviter les paliers.
- ☞ Vérifier son autonomie par rapport à la capacité du et à la profondeur / Durée de la plongée.
 - Privilégier un bloc de 15 litres gonflé à 200 bars pour une plongée dans l'espace lointain.
- ☞ En surface, attendre de reprendre son souffle, pour ne pas s'immerger avec un début d'essoufflement

Le comportement

Pendant la plongée

En autonomie :

Consignes générales

- descendre le long du bout, tête en haut, en attendant le reste de sa palanquée.
- atteindre la plus grande profondeur en début de plongée.
- éviter les yo-yo en plongée.
- Au premier signe « mi-pression » d'un plongeur de ma palanquée → Demi tour pour retour au bateau.
- Au premier signe « sur réserve » d'un plongeur de ma palanquée → Fin de plongée : « On remonte »
- Si remonter loin du bateau (non visible ou >100 m), sortir impérativement son parachute pour signaler sa présence aux autres bateaux (2 parachute en « V » indique au bateau qu'il y a un problème).
- Privilégier une remontée lente et régulière.
- Faire les paliers obligatoires en respectant le temps et la profondeur.
(un palier à 3m ne devant pas se faire moins profond que 3 mètres; le faire avec le moins de variation possible entre 3 et 4m.)
- Si froid, essoufflement, efforts, garder la liberté d'augmenter ses temps de palier ou de faire un palier de sécurité si les conditions de mer le permettent (toutefois, si tout va bien ou que les conditions le rendent délicat, ce palier de sécurité n'est une « obligation » de sécurité mais est fortement conseillé)



Le comportement

Pendant la plongée

 En autonomie ou avec GP:

Consignes générales

- surveiller sa **consommation d'air** tout au long de la plongée et signaler « mi pression » et « sur réserve » à ses coéquipiers
- signaler tout problème, très rapidement (essoufflement, froid, douleurs aux oreilles / sinus / dents, etc...).
- rester grouper (ne pas trop s'éloigner)
- ne pas faire d'efforts violents dans l'eau.
- ne rien toucher et ne rien remonter.
- ne pas nourrir les animaux.
- respirer normalement pendant les paliers (pas d'apnée)
- dans ma palanquée s'aligner sur les temps de palier du plongeur qui a le calcul de décompression le plus pénalisant (d'où la nécessité d'une bonne communication au palier).

Le comportement

Pendant la plongée

 En autonomie ou avec GP:

Mise à l'eau:

- le guide de palanquée (s'il en existe un) est le 1er à se mettre à l'eau
- ne vous mettre à l'eau que sur instruction de votre guide de palanquée (s'il en existe un).
- contrôler la zone de saut (personne n'est en dessous)
- dégager rapidement la zone de saut après mise à l'eau

A la descente:

- ne descendre que sur indication sur votre guide de palanquée (s'il en existe un) ou d'entente avec les autres membres de votre palanquée en autonomie
- équilibrer vos oreilles sans attendre de douleur
- ne pas forcer sur les sinus ni les oreilles
- souffler dans votre masque par le nez (plaquage de masque)
- rester toujours au-dessus de votre guide lors de la descente

Le comportement

Pendant la plongée

 En autonomie ou avec GP:

En plongée

- ne jamais être plus profond que votre guide de palanquée (s'il en existe un) tout au long de la plongée
- contrôler régulièrement votre pression (sans être toutefois toujours le nez sur votre mano) et signaler lorsque vous êtes à mi-pression et **sur réserve**
- signaler le moindre incident à votre guide de palanquée ou à votre binôme (ou si vous vous sentez pas bien)
- rester grouper avec vos partenaires de palanquée
- signaler tout événement anormal à votre guide de palanquée ou à votre binôme.
- si vous perdez votre palanquée en immersion:
 - . s'entendre sur cette procédure avec votre palanquée en surface
 - . rechercher les bulles pendant 1 minute sans varier de profondeur
 - . au bout d'1 minute remonter tout doucement à la surface (15 à 17m/mn) et y attendre le restant de votre palanquée (même procédure appliquée lorsqu'une palanquée perd un de ses membres).

Le comportement

Pendant la plongée

 En autonomie ou avec GP:

A la remontée:

- ne jamais être être au-dessus de votre guide de palanquée (s'il en existe un) pendant la remontée
- respecter la vitesse de remontée 15-17 m/mn et les paliers
- signaler le moindre incident ou tout évènement anormal (ou si vous ne vous sentez pas bien) à votre guide de palanquée (s'il en existe un) ou à votre binôme
- ne pas bloquer sa respiration
- ne pas faire Valsalva

Le comportement

Pendant la plongée

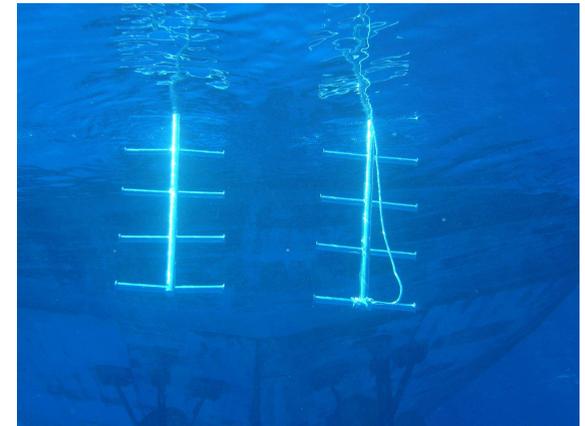
 En autonomie ou avec GP:

☞ En surface:

- rester grouper avec vos partenaires de palanquée
- garder masque et détendeur en place (ne les enlever qu'une fois sur le bateau)
- remonter sur le bateau, masque et détendeur en bouche, sur indication de votre guide de palanquée (s'il en existe un) ou d'entente avec le restant de votre palanquée

☞ Sur le bateau:

- dégager rapidement la surface d'arrivée
- se déséquiper rapidement
- ranger ses affaires afin de ne pas encombrer le pont



Le comportement

Après la plongée

En autonomie ou avec GP:

- ☞ Avertir son guide de palanquée (ou le DP ou son binôme) de toute sensation inhabituelle (fatigue, nausées, picotements, envie d'uriner sans y parvenir, etc...)
- ☞ Partager votre expérience.
- ☞ Donner vos paramètres de plongée au DP (si vous êtes en autonomie), et confirmer lui que tous vos co-équipiers de votre palanquée sont de retour
- ☞ signaler au DP (si vous êtes en autonomie), ou incident qui aurait pu survenir sous l'eau.
- ☞ noter vos paramètres de plongée sur votre carnet de plongée et les faire valider.
- ☞ soyez attentif à vos co-équipiers afin de signaler toutes apparitions de symptômes post-plongée.
- ☞ ne pas faire d'effort, d'apnée (6 heures) et de montée en altitude (12 heures) après une plongée
- ☞ boire de l'eau
- ☞ respecter un délai de 24h avant de prendre l'avion.

Le comportement

Complément / résumé

 La plongée est une activité de groupe. Il faut par conséquent rester attentifs aux comportements des autres membres de votre palanquée (et au-delà de tout plongeur) et aux consignes données par le DP et le guide de palanquée.

 Si vous devez plonger en autonomie avec des inconnus, soyez encore plus vigilant sur toutes ces précautions, vous insisterez sur :

- ☞ La discussion avec vos co-équipiers avant de plonger pour avoir une idée de leur expérience et compétences à priori.
- ☞ Pendant la plongée, l'observation entre plongeurs et la communication seront accrues.
- ☞ Après la plongée, la surveillance de symptômes post plongée sera accrue.

Le comportement

Complément / résumé

- Si vous devez plonger en autonomie sur un site inconnu, vous adapterez le parcours prévu selon les conditions du site et de la mer, en le simplifiant si besoin, pour éviter de vous perdre et être certain de revenir au bateau
- Les connaissances théoriques acquises vont contribuer à vous aider à adopter une attitude personnelle améliorant vos conditions de plongée ainsi que celles du reste de votre palanquée.
- Ces connaissances doivent être comprises et assimilées pour être intégrées à la pratique de la plongée.
- Lorsque vous estimez que votre sécurité n'est pas assurée, vous êtes libre de refuser de plonger.

Le comportement

Complément / résumé

 Au-delà des obligations légales et du cadre juridique de la plongée, un comportement responsable et prudent permet d'effectuer une plongée en toute sécurité pour vous, votre palanquée et pour le milieu environnant.

 Tout cela n'est que du bon sens et de l'incitation à la prudence.

 Ces quelques conseils vous permettrons de tirer le maximum de plaisir de vos plongées, pour vous et vos co-équipiers.

 En assurant la sécurité de ma plongée, je garantis mon plaisir de plonger.

réglementation / organisation

Espaces d'évolutions / Niveaux de plongée

Espaces d'évolutions.

- ☞ de 0 à 6m
- ☞ de 0 à 12m
- ☞ de 0 à 20m
- ☞ de 0 à 40m
- ☞ de 0 à 60m

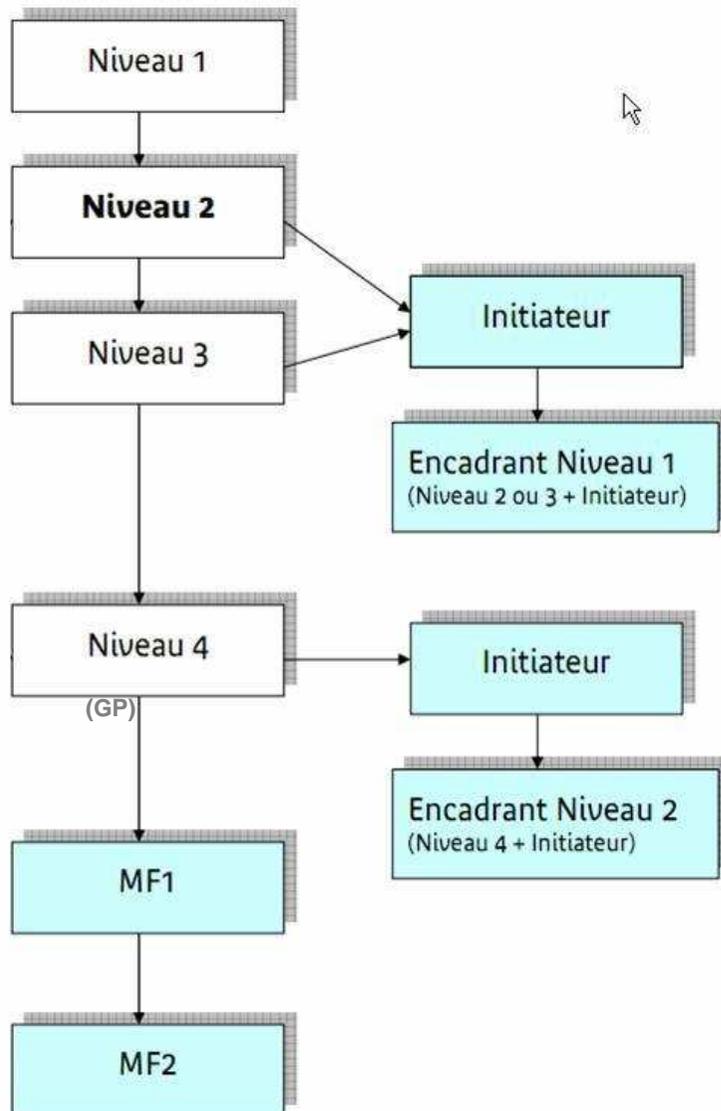
Le dépassement de profondeur est interdit en plongée à l'air

Niveau de plongée en explorations

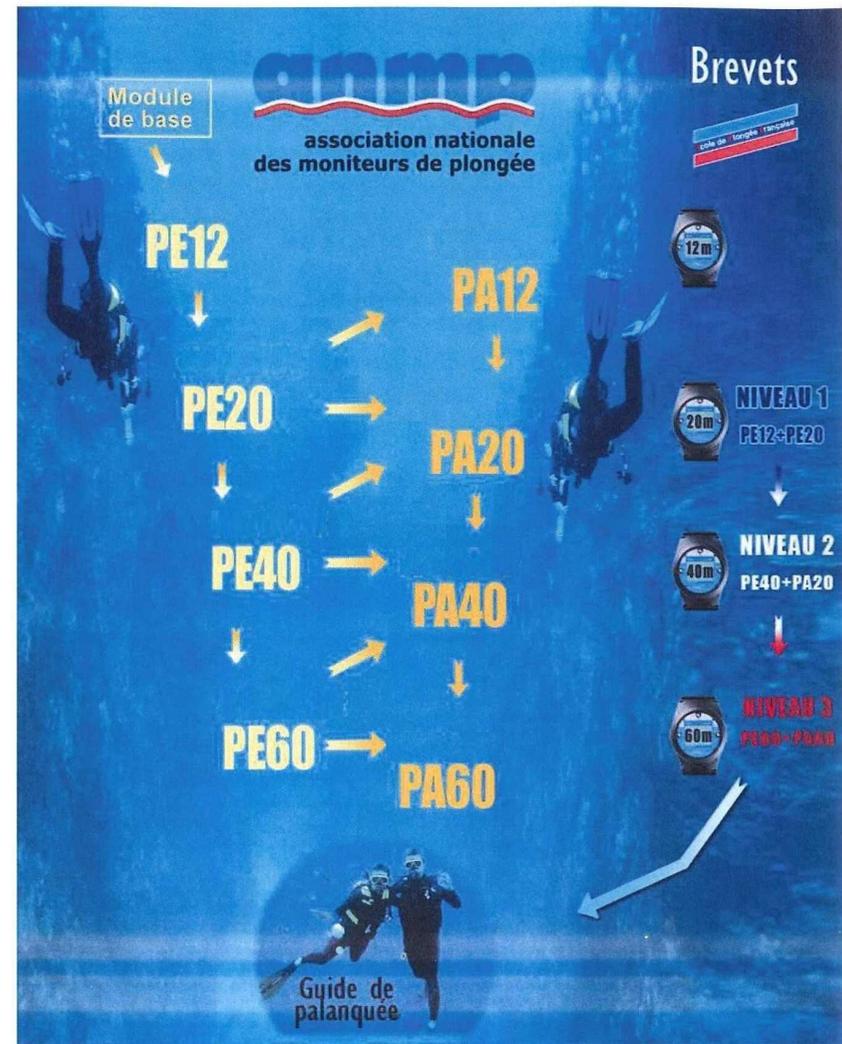
- ☞ débutant
- ☞ plongeur niveau I
- ☞ plongeur niveau II
- ☞ plongeur niveau III
- ☞ plongeur niveau IV (Guide de palanquée)
- ☞ plongeur niveau V (Directeur de plongée)

réglementation / organisation

CURSUS FFESSM



CURSUS DE FORMATION



La progression au sein de la voie autonome (PA) implique au préalable un passage par la voie encadrée (PE) du niveau correspondant.

(cf. Code du Sport - Art. A322-71 à A322-87 www.legifrance.gouv.fr)

réglementation / organisation

Prérogatives générales

Plongée ENCADREE				Plongée AUTONOME	
Espace d'évolution	Niveau minimum	Palanquée de...(encadrant non compris)	Niveau de l'encadrant	Niveau minimum autonome	Palanquée de...
De 0 à 12m	PE-12	4(*)	E2 ou GP	PA-12	3
De 0 à 20m	PE-20	4(*)	E2 ou GP	PA-20	3
De 0 à 40m	PE-40	4(*)	E3 ou GP	PA-40	3
De 0 à 60m	PE-60	4	E4	PA-60	3

(*) Possibilité de rajouter un plongeur dans la palanquée, au minimum guide de palanquée

GP = Guide de Palanquée

réglementation / organisation

Prérogatives N2 (milieu naturel)



Plongée en autonomie :

- ☞ aptitude PA20.
- ☞ deux à trois plongeurs par palanquée
- ☞ réservé aux majeurs
- ☞ Attention le directeur de plongée peut limiter ces prérogatives.



Plongée encadrée :

- ☞ aptitude PE40
- ☞ un à quatre encadrés plus un à deux guides par palanquée.
- ☞ Attention le directeur de plongée peut limiter ces prérogatives.

réglementation / organisation

Matériels

Matériel obligatoire :

- ☞ un système gonflable de stabilisation (stab, ...)
- ☞ un moyen de gestion de la décompression (ordinateur, ...)
- ☞ un moyen d'assister un coéquipier sans échange d'embout (2ème embout, ...)

Matériel conseillé:

- ☞ Parachute de palier => En cas de sortie éloignée du bateau. •Parachute de palier => En cas de sortie éloignée du bateau.
- ☞ Tuba => En cas de retour au bateau en surface sans air.
- ☞ Couteau ou ciseaux => En cas d'accrochage (filet de pêche par exemple)
- ☞ Phare, lampe => plongée de nuit, plongée profonde, grotte.
- ☞ Lampe flash => plongée de nuit, faible visibilité Le reste du matériel est abordé au chapitre sur le matériel

Documents

- ☞ attestations nécessaires
- ☞ licence (en cours de validité)
- ☞ certificat médical (en cours de validité)

6 ☞ certificat de niveau



réglementation / organisation

Documents

Documents

- ☞ attestations nécessaires
- ☞ licence (en cours de validité)
- ☞ certificat médical (en cours de validité)
- ☞ certificat de niveau

Connaissances et respect du milieu

Les changements liés au milieu

-  Le milieu subaquatique introduit de véritables perturbations physiques chez le plongeur :
- ☞ La vision change
 - ☞ La perception des sons (audition) est modifiée
 - ☞ Nous évoluons en 3 dimensions
 - ☞ Notre corps est soumis à des variations rapides de pression et de volume

Connaissances et respect du milieu

Les changements liés au milieu

La vision

 Sous l'eau,

☞ notre masque (et sa couche d'air) permet d'avoir une vision nette de notre environnement mais réduit notre champ de vision (nous devons tourner la tête) → Exécuter les signes au niveau du masque et de face

☞ notre vision est modifiée de $\frac{4}{3}$ par rapport à la réalité (un poisson nous apparaîtra $\frac{1}{3}$ plus volumineux) et notre appréciation des distances est de $\frac{3}{4}$ par rapport à la réalité (un poisson nous apparaîtra $\frac{1}{4}$ plus proche)

→ Un poisson d'une taille réelle de 30 cm de long et à une distance réelle de 4 m sera vu sous l'eau avec une taille apparente de 40 cm de long à une distance apparente de 3 m

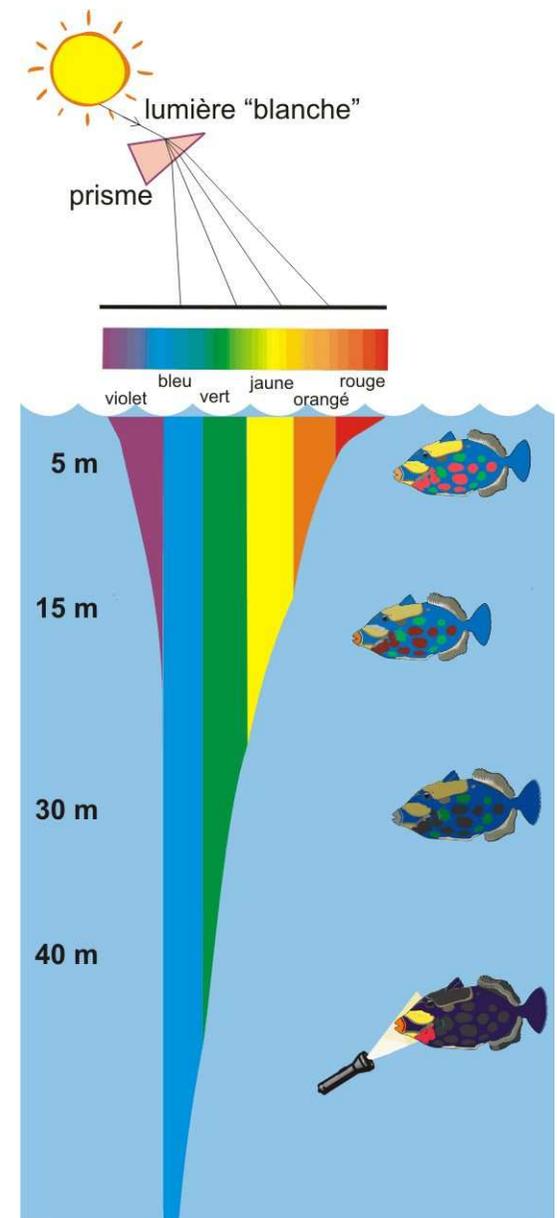
☞ L'eau absorbant l'intensité lumineuse et les couleurs, certaines couleurs disparaissent avec la profondeur (le rouge par exemple). → lampe de plongée

Connaissances et respect du milieu

Les changements liés au milieu

La vision

 Résumé en forme de schéma



Connaissances et respect du milieu

Les changements liés au milieu

L'audition

 Dans l'air, le son se propage à 330 mètres/seconde alors que dans l'eau, il se propage à 1500 m/s → Soit environ 4 fois et demi plus vite.

 Donc sous l'eau, On entend bien et loin mais les sons sont déformés et il est très difficile de connaître la direction d'où ils viennent.



D'où l'intérêt de faire un **tour d'horizon** en remontant, avant d'arriver à la surface

Connaissances et respect du milieu

résumé « Vue et audition dans le milieu aquatique »

The diagram is set against a blue background representing water, with a wavy white line at the top representing the surface. On the left, a diver in a yellow and purple suit is shown swimming. Three yellow curved lines above the diver represent sound waves. To the right, four fish are arranged vertically at different depths. The top fish is at the surface, the second is at 10m, the third is at 20m, and the bottom fish is at a deeper level. The fish's colors become darker and less distinct as depth increases. A flashlight beam is shown illuminating the bottom fish.

Surface

Difficile de déterminer la provenance d'un son.

10 m

Les objets nous apparaissent plus gros et plus proches.

20 m

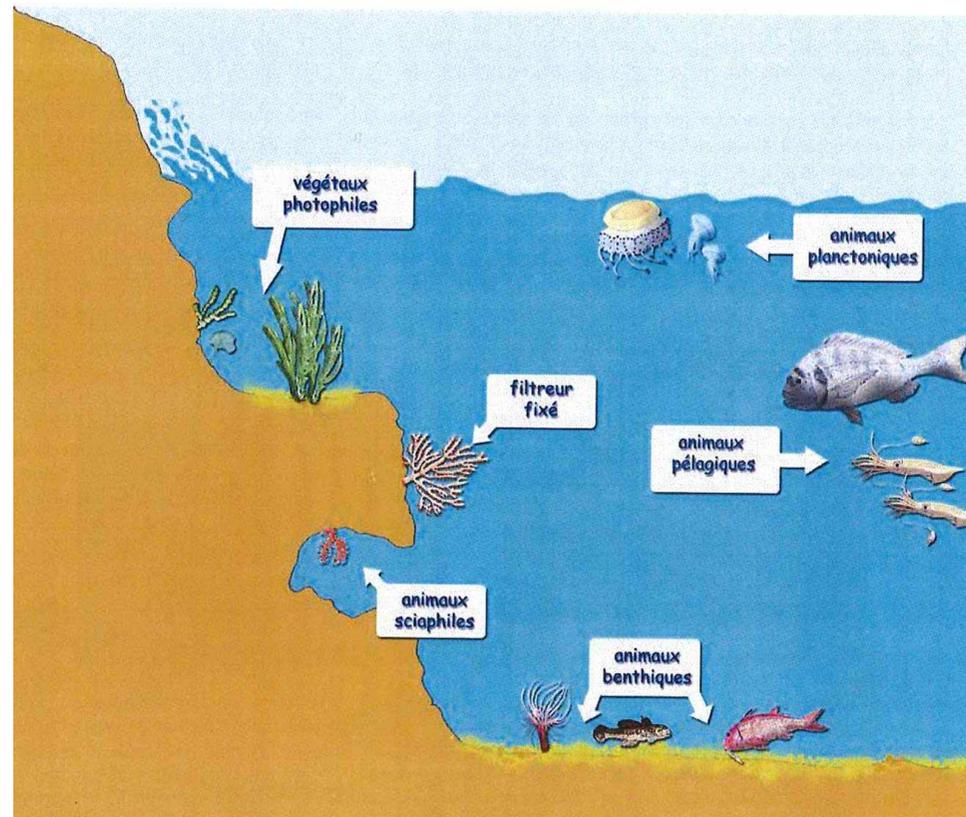
La lumière du soleil est progressivement absorbée, une lampe restitue les couleurs.

Connaissances et respect du milieu

Connaissance du milieu marin

 le milieu Aquatique est composé de différents biotopes dans lesquels évoluent différentes espèces

Répartition spatiale des être vivants



 Acquérir quelques connaissances dans ce domaine ne peut que rendre plus agréables vos plongées



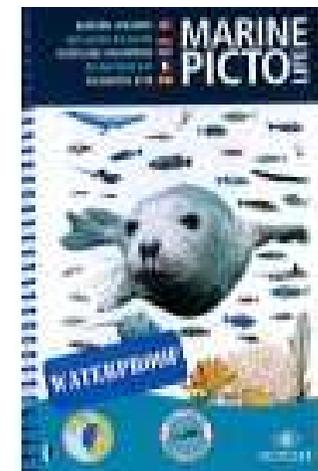
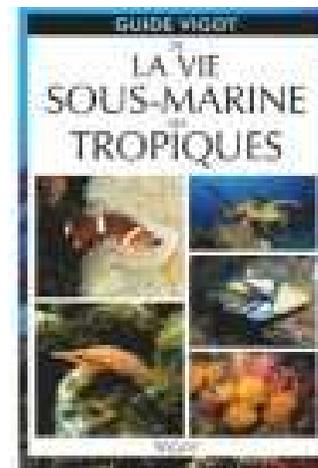
Connaissances et respect du milieu

Connaissance du milieu marin

 Votre expérience

 Cours Bio organisés par les comités départementales (DODEP) de la FFESM (avec passage de niveaux)

 Guides (immergeables ou non)



 <http://doris.ffesm.fr/> (site de la FFESM)

Connaissances et respect du milieu

Connaissance du milieu marin

<http://doris.ffessm.fr>

DORIS
Données d'Observations pour la Reconnaissance et l'Identification de la faune et de la flora Subaquatiques

FFESSM COMMISSION
Environnement et Biologie Subaquatiques

Fichier illustré des espèces subaquatiques de France métropolitaine et d'outre-mer

Accueil Forum "Photo mystère" DORIS ? FAQ Participants Copyright * Glossaire Bibliographie Liens Contact...

Votre recherche :
Pour accéder à la fiche d'une espèce vous pouvez :
Chercher par son nom commun :
Chercher directement par tous les mots des fiches :
Recherche pour débutant : Cliquez ici ...

Choisir une zone géographique parmi les 6 proposées au centre de l'écran afin d'accéder à une recherche guidée :

- France
- Eau douce
- Atl. Nord-Ouest
- Indo-Pacifique
- Carraibes

Toutes zones

Site partenaire du Muséum national d'Histoire naturelle

MUSÉUM NATIONAL D'HISTOIRE NATURELLE

Palme d'or du site Web éducatif Festival Mondial de l'Image Sous-marine, Antibes 2007

Les derniers messages du Forum ...

- Eryzoaire rouge perché (carraibes)
- Arche polaire ? (carraibes)
- Joue contre joue
- Apogone rayé ?
- Cernatule

Toutes les fiches

Faune et flore marines de France métropolitaine Méditerranée, Atlantique, Manche et mer du Nord > Recherche par images > Recherche par nom scientifique 1085 espèces 10723 photos	Faune et flore dulciroles de France métropolitaine Fleuves, rivières, lacs et étangs > Recherche par images > Recherche par nom scientifique 230 espèces 2079 photos	Faune et flore subaquatiques de l'Atlantique Nord-Ouest Côte est Canada, archipel de St Pierre-et-Miquelon, embouchure du St Laurent > Recherche par images > Recherche par nom scientifique 336 espèces 3388 photos
Faune et flore subaquatiques de l'Indo-Pacifique La Réunion, Mayotte, Nouvelle-Calédonie, Polynésie et autres > Recherche par images > Recherche par nom scientifique 548 espèces 5264 photos	Faune et flore subaquatiques des Caraïbes Guadeloupe, Martinique et autres > Recherche par images > Recherche par nom scientifique 347 espèces 3369 photos	Faune et flore subaquatiques de toutes les zones DORIS Toutes les espèces de toutes les zones DORIS > Recherche par images > Recherche par nom scientifique 1863 espèces 17784 photos

Les dernières fiches publiées

- Anisotremus surinamensis*
Lippu crouplia
- Schizomavella mamillata*
Schizomavelle mamelonné
- Stephanotheca monoecensis*
Stéphanothèque de Monaco
- Callinymus risso*
Callinymne bêtone

Charte Internationale du plongeur responsable

La FFESSM est signataire de la **Charte Internationale du Plongeur Responsable** initiée par l'association **Longitude 181**

Cette Charte est un guide qui nous permet de plongée en préservant la mer et en partageant équitablement ces richesses.

Elle est disponible sous :

<http://www.longitude181.com/charte/EM/charteC-fr.pdf>



CHARTÉ INTERNATIONALE DU PLONGEUR RESPONSABLE

www.longitude181.com et www.ffessm.fr

La FFESSM est signataire de la Charte du plongeur responsable, initiée par l'association longitude 181 (Albert Falco, François Sarano...)

1 - PRÉPAREZ VOTRE VOYAGE
Choisissez une agence de voyages qui adhère à une charte éthique.
Privilégiez les Centres de Plongée Responsables qui sont concernés par la protection des fonds marins
Traitement des déchets et des eaux usées, utilisation de bouées de mouillage) et qui s'investissent dans le développement local.
Renseignez-vous sur les écosystèmes marins que vous allez découvrir.
Informez-vous sur les habitants du pays qui vous accueillent : traditions, économie, ressources.

2 - AVANT LA PLONGÉE
Remettez-vous en forme.
Si vous n'avez pas plongé depuis longtemps, entraînez-vous à gérer votre flottabilité : poumon-ballast, gilet, lestage optimal.
Informez-vous sur le site de plongée que vous allez découvrir, cela rendra votre plongée bien plus riche. Vous ne serez plus seulement un plongeur-spectateur passif dans un monde dont vous ignorez le langage, vous saurez lire les premiers mots du grand livre de la vie marine.
Parce que vous saurez identifier les animaux, vous pourrez connaître leur comportement, vous saurez où les chercher pour les découvrir.
Vous saurez voir une incroyable faune cachée.
Demandez une projection-présentation de l'écosystème à votre centre de plongée.
Demandez la liste des espèces menacées, la liste des espèces protégées, les réglementations les concernant.
Renseignez-vous sur les actions menées par le centre de plongée en matière de protection du milieu sous-marin (bouées de mouillage...)

3 - SUR LE BATEAU
Ne jetez rien par dessus bord.
Refusez les assiettes et gobelets en plastique qui mettent des dizaines d'années à se dégrader.
Demandez l'installation de poubelles sur le pont pour y déposer les mégots de cigarette (leur dégradation prend des mois), les déchets en plastique, les emballages en aluminium, etc.
Veillez à bien fixer détendeurs de secours, consoles et manomètres, afin qu'ils ne pendent pas et ne s'accrochent pas dans la flore et la faune fixées qu'ils endommageraient.
Choisissez des palmes courtes, peu agressives.

4 - EN PLONGÉE
Dès la mise à l'eau, pensez à vérifier votre lestage, et ajustez-le si nécessaire.
Pensez à palmer doucement, pour ne pas heurter la vie fixée.
Évitez le contact avec plantes et animaux fixés.
Ne prélevez rien.
Ne harcelez pas les animaux. S'ils se sont réfugiés dans leur cachette, ne les forcez pas, ils sont déjà stressés.
Patentez sans bouger jusqu'à ce qu'ils retrouvent leur calme, et sortent à nouveau.
Évitez de nourrir les poissons.

5 - APRES LA PLONGÉE
Efforcez-vous d'économiser l'eau douce. C'est le bien le plus précieux.
Demandez des installations qui évitent le gaspillage d'eau douce : bac de rinçage pour les équipements, douches à débit contrôlé.

6 - AU COURS DU SEJOUR
N'hésitez pas à sortir du centre de plongée, de l'hôtel : il y a tout autour, un monde qui attend de vous rencontrer.
N'achetez pas de souvenirs arrachés à la mer : dent de requin, carapace de tortue, étoile de mer, hippocampe et autres poissons séchés, corail, coquillages.
Boycottez les restaurants qui servent de la soupe d'aillères de requin, de la viande de tortue et de cétacés, ainsi que des poissons capturés par des moyens destructifs (dynamite, cyanure, etc.)
Demandez aux restaurateurs comment sont pêchés les produits de la mer qu'ils proposent, et quels accords ils ont avec les pêcheurs locaux.

FFESSM

Association LONGITUDE 181 NATURE

j'aime la mer je la protège

Connaissances et respect du milieu

Respect du milieu marin - la « charte internationale du plongeur responsable »



F - la charte internationale du plongeur responsable

Cette charte est un guide.
Ses propositions doivent être envisagées au cas par cas, tant les sites de plongée, les situations différent d'un lieu à l'autre. Son objet est de pousser chacun à s'interroger, et à mettre en place les conditions de plongée optimales pour une préservation et un partage équitable des richesses de la mer.

1 - PREPAREZ VOTRE VOYAGE

Les centres de plongée n'offrent pas tous les mêmes prestations. Certains s'efforcent de protéger l'environnement. Cela leur coûte cher, vous coûte plus cher, mais, ensemble, vous contribuerez ainsi à la protection du milieu que vous aimez.

- Choisissez une agence de voyage qui adhère à une charte éthique.
- Privilégiez les Centres de Plongée Responsable qui sont concernés par la protection des fonds marins.
- Renseignez-vous sur les écosystèmes marins que vous allez découvrir.

2 - AVANT LA PLONGEE

- Remettez-vous en forme, entraînez-vous à gérer votre flottabilité: poumon-ballast, gilet, lestage optimal.
- Informez-vous sur le site de plongée que vous allez découvrir, cela rendra votre plongée bien plus riche.
- Demandez une projection-présentation de l'écosystème à votre centre de plongée.
- Demandez la liste des espèces menacées, la liste des espèces protégées, les réglementations les concernant.
- Renseignez-vous sur les actions menées par le centre de plongée en matière de protection.



3 - SUR LE BATEAU

- Ne jetez rien par dessus bord.
- Refusez les assiettes et gobelets en plastique.
- Demandez l'installation de poubelles sur le pont.
- Veillez à bien fixer détendeurs de secours, consoles et manomètres.
- Choisissez des palmes courtes, peu agressives.

4 - EN PLONGEE

- Dès la mise à l'eau pensez à vérifier votre lestage.
- Pensez à palmer doucement.
- Evitez le contact avec plantes et animaux fixés.
- Ne prélevez rien, sauf des images.
- Ne harcelez pas les animaux.
- Evitez de nourrir les poissons.

5 - APRES LA PLONGEE

- Efforcez-vous d'économiser l'eau douce.
- Demandez des installations qui évitent le gaspillage d'eau douce.

6 - AU COURS DU SEJOUR

- N'achetez pas de souvenirs arrachés à la mer.
- Boycotez les restaurants qui servent de la soupe d'ailerons de requin, des tortues, cétacés ou des poissons capturés à la dynamite ou au cyanure.
- Demandez aux restaurateurs comment sont pêchés les produits de la mer.



Ami plongeur,

Vous allez visiter les plus beaux récifs coralliens, côtoyer les requins, rencontrer les baleines, vous allez découvrir un univers marin.

Pour ce faire, vous allez vous installer quelques jours dans un pays où des pêcheurs, des agriculteurs, des commerçants vivent à longueur d'année. Leurs traditions sont différentes des vôtres. Les ressources naturelles dont ils dépendent sont souvent peu abondantes. L'eau douce, en particulier, est un bien rare et précieux.

La vie du pays ne se résume pas à celle de l'hôtel qui vous héberge, aussi agréable soit-il. Profitez du temps libre entre chaque plongée pour rencontrer d'autres regards, pour écouter d'autres histoires, vous serez étonnés de la richesse culturelle et de l'hospitalité des gens qui vivent là.

Votre pouvoir d'achat est, bien souvent, très supérieur au leur. Ne provoquez pas le saccage de la mer et, à long terme, l'appauvrissement des pêcheurs, en achetant de tristes souvenirs : dents de requin, coquillages, coraux, carapaces de tortue. Refusez avec énergie les soupes d'ailerons de requin et de tortue, scandaleusement arrachés à la mer. Ces animaux pourraient disparaître.

Sous l'eau, vous allez visiter un monde vivant, magnifique mais fragile. Les frottements, les chocs broient et tuent les animaux fixés qui enchantent les paysages que vous êtes venus admirer. Le dérangement peut effrayer les poissons qui protègent leur ponte, livrant les progénitures aux prédateurs. Le nourrissage perturbe l'équilibre entre les espèces et pervertit le comportement des poissons.

Vous souhaitez retrouver, demain, un univers marin sauvage aussi riche que celui que vous visitez aujourd'hui. Vous souhaitez avoir la joie de partager ces merveilles avec vos amis et vos enfants, alors soyez curieux de tout, mais restez discret, attentif et léger..!

Par votre comportement d'aujourd'hui, offrez aux futures générations de plongeurs l'émerveillement d'un monde intact, l'émotion d'une rencontre avec les requins et les baleines, une aventure sous-marine aussi riche que la votre.

François Sarano
Président



Entrez dans l'aventure !
Devenez les Ambassadeurs de la plongée du 3e millénaire...

Connaissances et respect du milieu

Respect du milieu marin

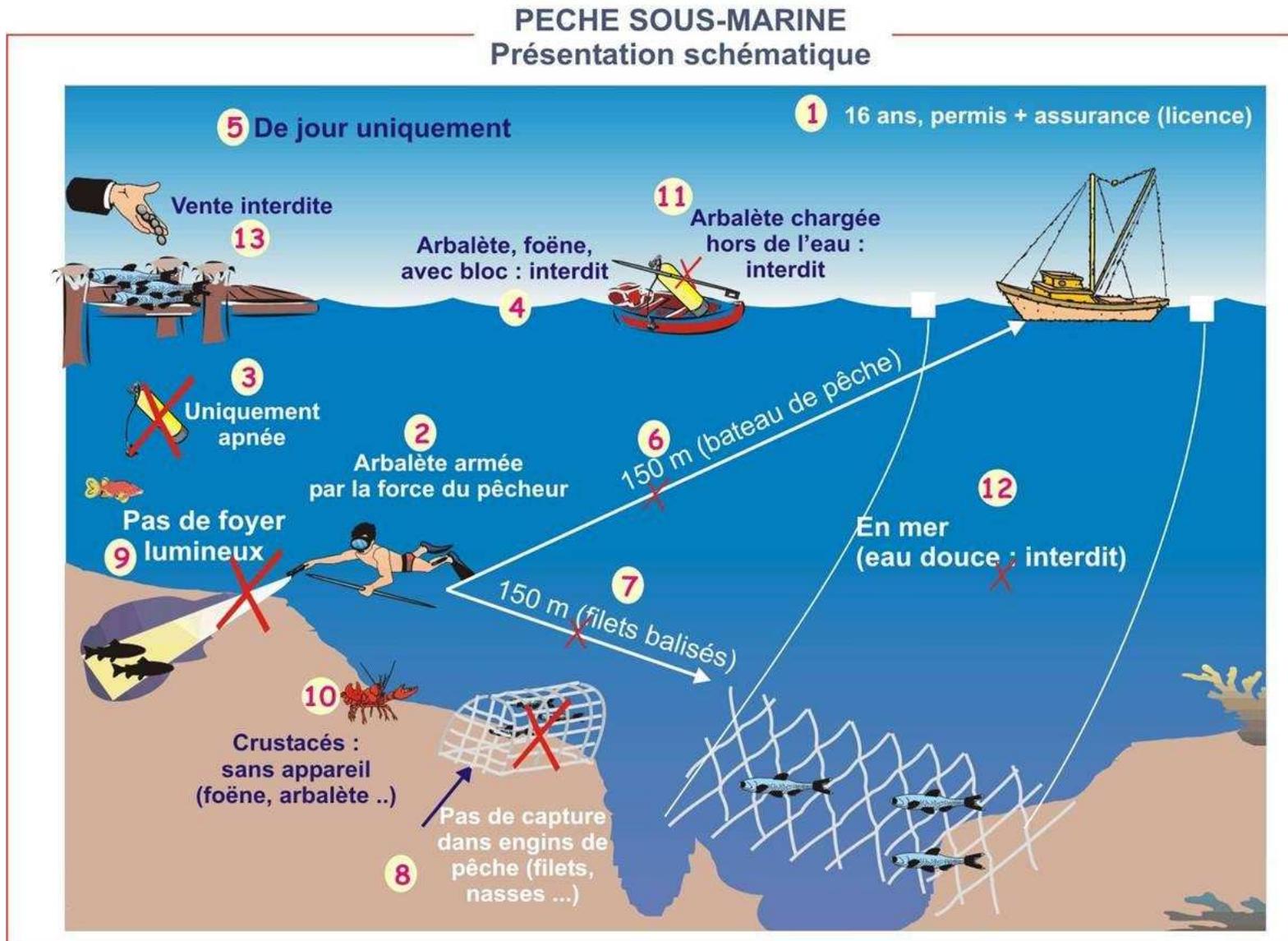
 Il est du devoir du plongeur, quel que soit son niveau, de participer à la protection d'un équilibre aussi fragile que celui de l'écosystème sous-marin.

 Pour ce faire, quelques bonnes résolutions sont à respecter:

- ☞ Ne pas ancrer n'importe où
- ☞ Ne rien jeter par-dessus bord et faire attention à ce qui pourra s'envoler (sacs plastiques)
- ☞ N'évoluez pas trop près du fond (palmage)
- ☞ Ne pas s'accrocher à la faune et à la flore (corail, gorgone, algues,...)
- ☞ Faire attention aux plafonds et aux surplombs
- ☞ Ne rien prélever (interdiction de remonter quoi que ce soit du fond)
- ☞ Si vous devez déplacer une pierre, la remettre à sa place
- ☞ Ne pas nourrir les animaux
- ☞ Eviter de déranger et perturber la faune
- ☞ Ne pas plonger dans les lieux interdits (réserves)
- ☞ Ne pas chasser en bouteilles (Interdiction)
- ☞

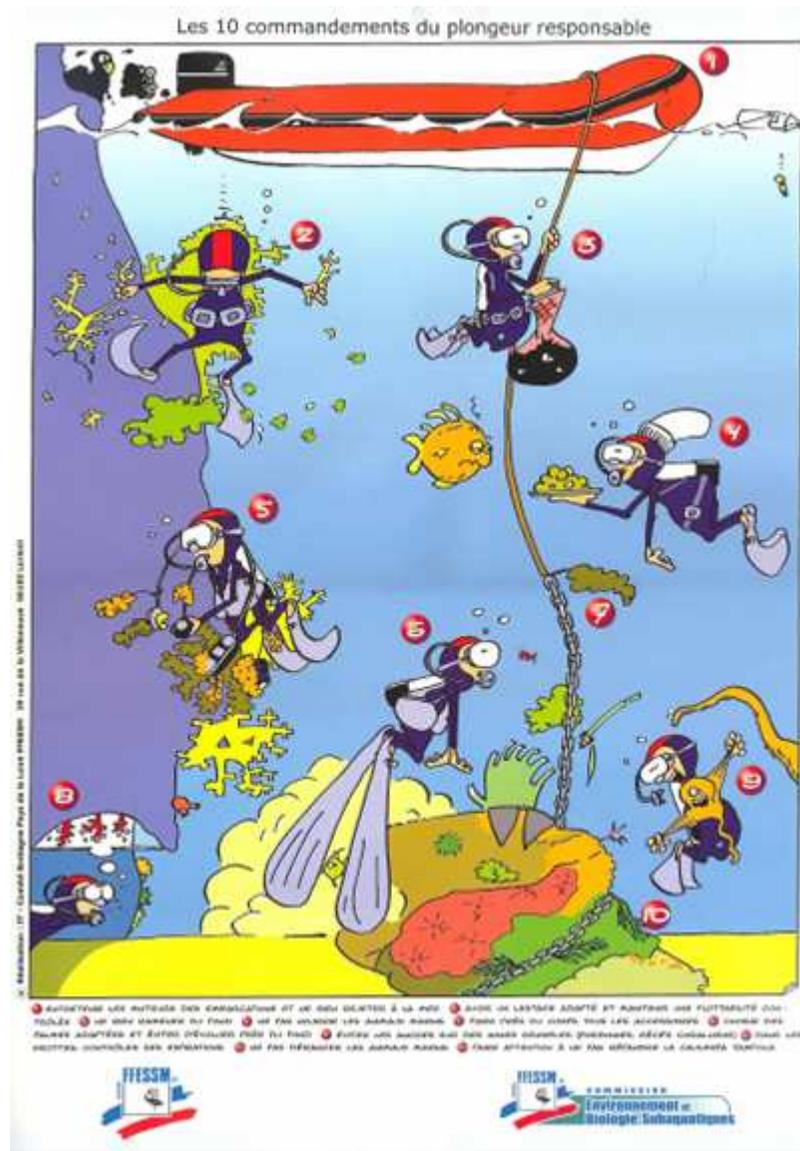
Connaissances et respect du milieu

Respect du milieu marin



Connaissances et respect du milieu

Respect du milieu marin – Résumé schématique



Les dangers du milieu naturel

les différents dangers

L'eau n'étant pas notre milieu naturel, il est évident que ce milieu nouveau a ses propres dangers

Les dangers du milieu proprement dit :

- ☞ Le soleil
- ☞ Le brouillard
- ☞ Les vagues.
- ☞ Les courants.
- ☞ Les écueils et les rochers (risques de coupures).
- ☞ L'eau trouble.
- ☞ Le froid.
- ☞ Les grottes et les tunnels (risque de soulèvement de vase = visibilité nulle).
- ☞ Les failles (étroites = risque de rester coincé).
- ☞ La visibilité
- ☞ La profondeur.

Les dangers du milieu naturel

les différents dangers

L'eau n'étant pas notre milieu naturel, il est évident que ce milieu nouveau a ses propres dangers



Les dangers dus à l'intervention humaine :

- ☞ Lignes et filets perdus (accrochage dans la robinetterie).
- ☞ Les épaves (nuage de vase et ferraille qui risque de se briser).
- ☞ Les bateaux (les hélices, ainsi que la quille des voiliers).
- ☞ Les épaves

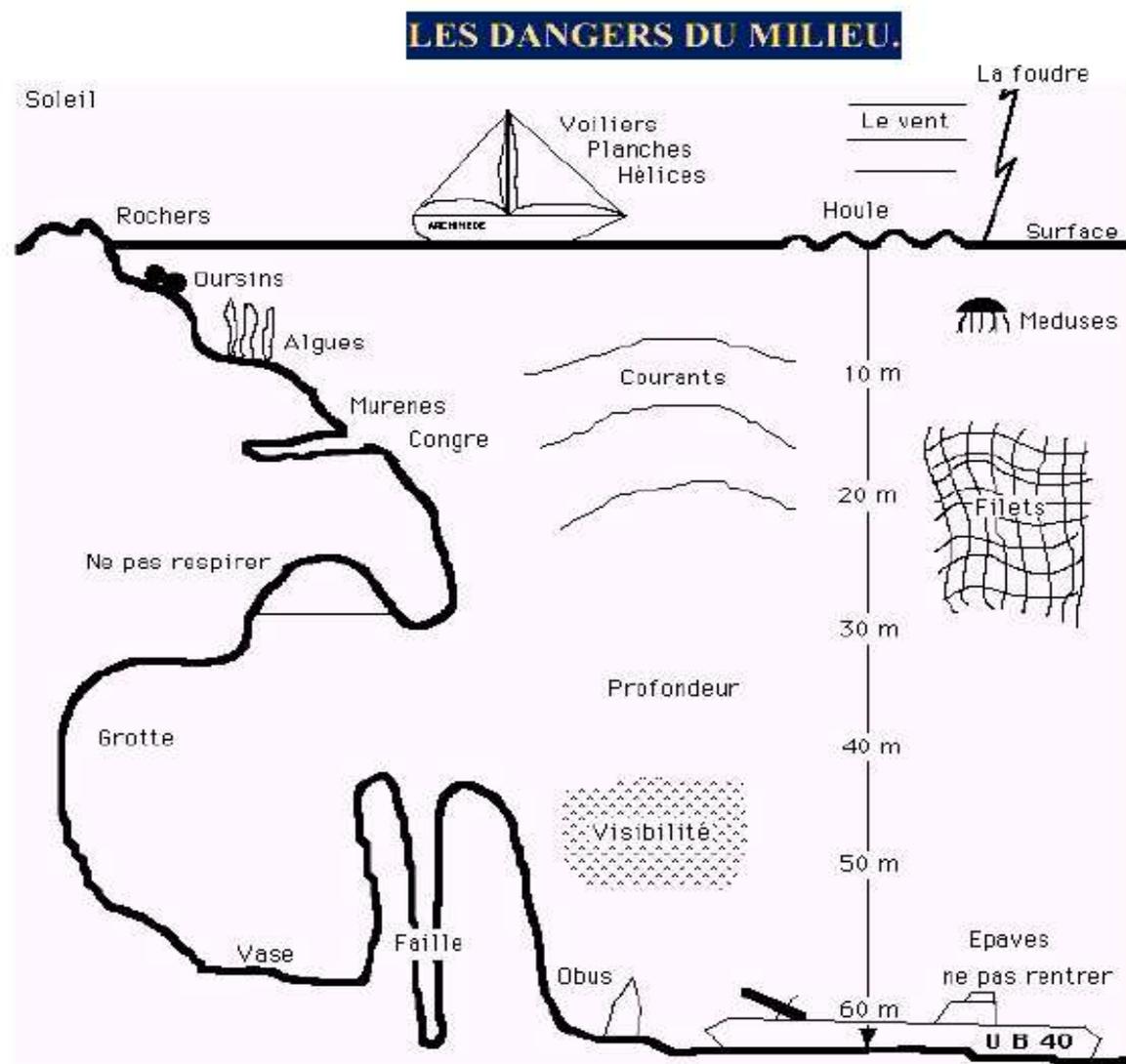


Les dangers dus à la faune et à la flore :

- ☞ Animaux vénéneux : à ne pas consommer.
- ☞ Animaux venimeux : Rascasse, Poisson pierre (mimétisme très spectaculaire), Oursins, raies, serpents, cônes,...
- ☞ Agresseurs éventuels : murène, congre, barracuda, requin,....
- ☞ Les algues, laminaires : enlacement dans la robinetterie.
- ☞ Les brûlures : Coraux dans les mers chaudes, méduses, raies torpilles (décharges électriques),

Les dangers du milieu naturel

les différents dangers – résumé schématique

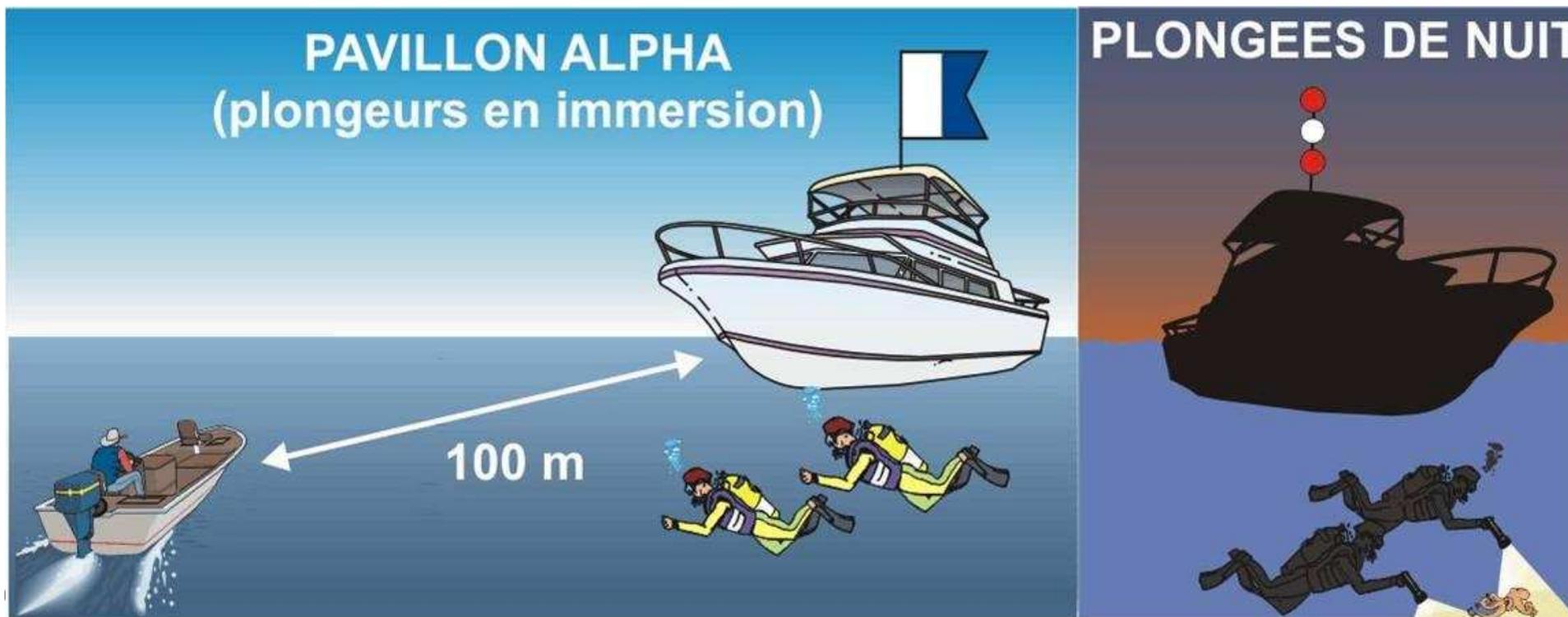


Les dangers du milieu naturel

Prévention des risques

 Avant toute mise à l'eau, se signaler en surface.

☞ Il est obligatoire de signaler la présence de plongeurs en immersion par la présence d'un pavillon visible dans toutes les directions. Ce pavillon impose aux autres embarcations de ne pas s'approcher à moins de 100 mètres du bateau de plongée



Les dangers du milieu naturel

Prévention des risques

DANGER	RISQUE	PRÉVENTION
Météorologiques	Naufrage, perte de palanquée,...	Consulter le bulletin météo (capitainerie)
Vagues	Boire la tasse en surface	garder le masque et le détendeur à poste.
Ressac	Se faire rouler sur des récifs	ne pas s'approcher de la côte en cas de houle en surface.
Brouillard	Ne pas retrouver le bateau en remontant en surface.	Prévoir et ne pas trop s'éloigner.
Soleil	Insolation.	se protéger du soleil en surface.
Courants et vents	Etre emporté et ne pas réussir à regagner le bateau.	Se renseigner ; partir toujours face au courant ou au vent, stab vide.
Faune et Flore	Animaux piquants, urtiquants morsures, monstres marins.	connaitre le milieu, ne pas toucher ce que l'on ne connait pas. Ne rien toucher en général.
Ivresse des profondeurs	Hallucinations perte de connaissance	ne pas descendre au delà de 20m.
Grottes et cavités	Rester coincé, se perdre	ne pas pénétrer à l'intérieur.
Action Humaine		
Filets et lignes	S'emmêler et rester coincé dedans.	regarder autour de soi ne pas s'approcher d'un filet
Epaves	Tolles tranchantes rester coincé, se perdre	faire des mouvements lents ne pas rentrer à l'intérieur
Hélices et quilles	Percuter une hélice ou une quille de bateau à la remontée	faire un arrêt à 3m ; un tour d'horizon écouter les bruits de moteurs.

Les dangers du milieu naturel

Cas spécifique de la plongée de nuit

Matériel spécifique :

- ☞ chaque participant doit être équipé d'une lampe allumée pendant toute la plongée.
- ☞ une lampe flash est fortement conseillée

Particularités de la plongée de nuit

- ☞ Limiter le temps et la profondeur de la plongée
- ☞ Limiter le nombre de plongeurs par palanquée et le nombre de palanquées simultanées
- ☞ Effectuer cette plongée sur un site protégé sans risque particuliers (courant, houle, forte marée, vagues, épaves, filets,...)
- ☞ Baliser, si possible, la mise à l'eau et la sortie par un éclairage « puissant » pouvant servir pour le retour au bateau (orientation)
- ☞ S'entendre, avant la mise à l'eau, sur les signes en plongée avec lampe