

## Planning Préparation Niveau 2 Saison 2013/ 2014 au CIP Lagny

2013								2014												
septembre		octobre		novembre		décembre		janvier		février		mars		avril		mai		juin		
dim 1		mar 1		ven 1	Entrainement libre	dim 1		mer 1	PISCINE FERMÉE	sam 1		sam 1		mar 1		jeu 1	FERIE	dim 1		
lun 2		mer 2		sam 2		lun 2	Fosse bloc	jeu 2		dim 2		dim 2		mer 2		ven 2	PMT	lun 2	Fosse	
mar 3		jeu 3		dim 3		mar 3		ven 3		lun 3	Fosse bloc	lun 3	BLOC	jeu 3		sam 3		mar 3		
mer 4		ven 4	BLOC	lun 4	BLOC	mer 4		sam 4		mar 4		mar 4		ven 4	BLOC	dim 4		mer 4		
jeu 5		sam 5		mar 5		jeu 5		dim 5		mer 5		mer 5		sam 5		lun 5	BLOC	jeu 5		
ven 6		dim 6		mer 6		ven 6	Dalton et Henry	lun 6		BLOC	jeu 6		jeu 6		dim 6		mar 6		ven 6	
sam 7	FORUM	lun 7	Fosse bloc	jeu 7		sam 7		mar 7		ven 7	PMT OU BIO	ven 7	PMT	lun 7	BLOC	mer 7		sam 7		
dim 8		mar 8		ven 8	PMT	dim 8		mer 8		sam 8		sam 8		mar 8		jeu 8	FERIE	dim 8	Fosse	
lun 9	Entrainement libre	mer 9		sam 9		lun 9	PMT	jeu 9		dim 9		dim 9	Fosse bloc	mer 9		ven 9	PMT	lun 9	FERIE - PENTECOTE	
mar 10		jeu 10		dim 10	Fosse bloc	mar 10		ven 10		PMT	lun 10	Plongées successives/rapide	lun 10	BLOC	jeu 10		sam 10		mar 10	
mer 11		ven 11	BLOC	lun 11	FERIE	mer 11		sam 11		mar 11		mar 11		ven 11	Révision	dim 11		mer 11		
jeu 12		sam 12		mar 12		jeu 12		dim 12	Fosse bloc	mer 12		mer 12		sam 12		lun 12	BLOC	jeu 12		
ven 13	Entrainement libre	dim 13		mer 13		ven 13	BLOC	lun 13	Barotraumatismes	jeu 13		jeu 13		dim 13	Fosse bloc	mar 13		ven 13		
sam 14		lun 14	Reglementation	jeu 14		sam 14		mar 14		ven 14	BLOC	ven 14	Circulation Sanguine ADD	lun 14	Entrainement libre	mer 14		sam 14		
dim 15		mar 15		ven 15	Boyle-Mariotte-Archimede	dim 15		mer 15		sam 15		sam 15		mar 15		jeu 15	Départ Niolon l'après midi	dim 15		
lun 16	Entrainement libre	mer 16		sam 16		lun 16	PMT	jeu 16		dim 16		dim 16		mer 16		ven 16	Examen pratique-NIOLON	lun 16		
mar 17		jeu 17		dim 17		mar 17		ven 17	PMT	lun 17	Entrainement libre	lun 17	BLOC	jeu 17		sam 17	Examen pratique-NIOLON	mar 17		
mer 18		ven 18	BLOC	lun 18	PMT	mer 18		sam 18		mar 18		mar 18		ven 18	Entrainement libre	dim 18	Examen pratique-NIOLON	mer 18		
jeu 19		sam 19		mar 19		jeu 19		dim 19		mer 19		mer 19		sam 19		lun 19	BLOC	jeu 19		
ven 20	Entrainement libre	dim 20		mer 20		ven 20	BLOC	lun 20	BLOC	jeu 20		jeu 20		dim 20		mar 20		ven 20		
sam 21		lun 21	Entrainement libre	jeu 21		sam 21		mar 21		ven 21	Entrainement libre	ven 21	PMT	lun 21	Entrainement libre	mer 21		sam 21		
dim 22		mar 22		ven 22	Fosse bloc	dim 22		mer 22		sam 22		sam 22		mar 22		jeu 22		dim 22		
lun 23	Entrainement libre	mer 23		sam 23		lun 23	PISCINE FERMÉE	jeu 23		dim 23		dim 23		mer 23		ven 23	PMT	lun 23		
mar 24		jeu 24		dim 24		mar 24		ven 24	Plongées Simples et Consécutives	lun 24	Entrainement libre	lun 24	Organisation, vision, Acoustique	jeu 24		sam 24		mar 24		
mer 25		ven 25	Fosse bloc	lun 25	PMT	mer 25		sam 25		mar 25		mar 25		ven 25		dim 25		mer 25		
jeu 26		sam 26		mar 26		jeu 26		dim 26		mer 26		mer 26		sam 26		lun 26	BLOC	jeu 26		
ven 27	Fosse bloc	dim 27		mer 27		ven 27		lun 27	PMT	jeu 27		jeu 27		dim 27		mar 27		ven 27	Fosse	
sam 28		lun 28	Entrainement libre	jeu 28		sam 28		mar 28		ven 28	Fosse bloc	ven 28	Fosse bloc	lun 28	Examen théorique	mer 28		sam 28		
dim 29		mar 29		ven 29	PMT	dim 29		mer 29				sam 29		mar 29		jeu 29	FERIE-ASCENSION	dim 29		
lun 30	Présentat* planning	mer 30		sam 30		lun 30		jeu 30				dim 30		mer 30		ven 30	PMT	lun 30		
		jeu 31				mar 31		ven 31	PMT				lun 31	BLOC		sam 31				